

FASCINERENDE SPORT DISCIPLIN

Et univers med www.trampoliner.dk

Trampolinspring er 2 sekunder i frihed - kun at flyve er skønnere.



BREDSTEN TRAMPOLINCENTER

v/ Folmer Troelsen

Bredstenlundvej 6 · DK-7182 Bredsten · Telefon 75 88 12 62 · Fax 75 88 23 12

E-mail: troelsen@trampoliner.dk · www.trampoliner.dk



Hvornår trampolin?

Midt i 1930'erne benyttede artistgruppen „The walloons“ springbrætter der minder om vore dags minitrampoliner. Springbrætter blev allerede benyttet af artister i middelalderen. Trampolinspring som idrætsgren går tilbage til prototypen „T³⁶“, opfundet af George Nissen i USA. Den danske gymnastikleder Kr. Krogshede fik under en USA rejse sidst i 30'erne bekendskab med minitrampolinen. Og da han kom hjem fik han fremstillet flere modeller hvor affjedringen var bilslanger, senere tovværk flettet dug udspændt til stålramme med slangeringe. Gummifødderne var pedalknapper fra FORD-biler. Verdensmesterskaber har været afholdt siden 1964 under ITA. Nu afholdes det hvert andet år. WM 2001 blev afholdt i Odense.dk, og trampolin var med ved OL 2000 i Sidney.

Hvorfor trampolin?

Leg stimulerer indlæring, og trampolin i haven giver lyst til fysiske aktiviteter og glæde ved bevægelse. Det ansporer til kreativt socialt samvær, altså forskellige læringsystemer der samarbejder. Også selvom det danske klima ikke altid opfordrer til udendørs aktivitet. Vi fabrikere, eksporterer og importerer trampoliner der kan opfylde vore professionelle krav til kvalitet og egenskaber. Markedet vrimer i dag med tvivlsomme godkendte fabrikater. Så ring **75881262** og spørg. Vi har kontakt og kendskab til trampoliner fra hele verden. Eller se mere på www.trampoliner.dk

Monteringsforslag



Monterings ABC



Landsbyen Remiseparken i København



Udsigt over Bergen fra Skansemyren Idretsplass. Norge.



Skansemyren Idretsplass



Aflåsningsmulighed - Store Claus



Monteringsforslag for nedgravning af runde havetrampoliner. Hotel Svanen Billund.



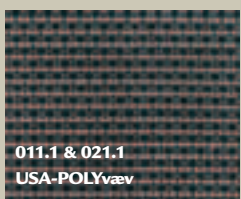
Store Claus ved Hjelmsminde Badehotel

Spørg på tilbehør / reservedele / reparation

DUG KVALITETER OG TYPER



011.0 & 021.0
FOV-dug



011.1 & 021.1
USA-POLYvæv



021.2
AUS-2streng



021.3
FERA-GITTERVÆV

Talemåde:

Tidligere sagde man at kvikke børn kom fra et hjem med klaver, i dag hedder det et hjem med

TRAMPOLIN

Produktoversigt

Have – fritids – lege-/og campingplads trampoliner er udvalgt til det nordiske klima, sol– regn – sne. Alle af vejrbestandige materialer. Jeg anbefaler købere af trampolin, at tænke 2-5 år frem, hvor store er dine børn så?, deraf krav! Trampoliner sælges kun med kant/rammepuder ... Springinstruktion medfølger.

FROG.SP4 Velegnet for mindre børn. Pladskrav som dobbeltseng.

TURBO 8000.SP16 kan opfylde de fleste behov og krav til trampolin som behandlings- og legeredskab for børn. Er godkendt til 100 kg, men bedst egnet træningsmæssigt op til 60 kg. Størrelsen og egenvægt gør den let at flytte, også gennem en almindelig dør.

GOLIATH.SP9 I udlandet meget populær rektangulær model, er testet og godkendt til voksne og opfylder de basale trampolin hoppebehov.

SP2072 12' rund trampolin, og betegnes på grund af sin runde facon som en sikker trampolin, det skyldes, at dens kraft altid virker ind mod midten af dugen. Kvaliteten opfylder kravene til personvægt 100 kg.

SP2073 14' rund trampolin, med tilsvarende egenskaber som SP2072. Dugen eller springarealet har størrelse som SP2072's uvendige mål. Større dug giver mindre svaj i ryggen med mavelanding, men opfordrer til mere avancerede spring.

#53 og #54 ARENA NET rundt om trampolinerne er en stor tryghed for at børn ikke kan falde ud af trampolinen. Nettet er ikke beregnet som „rebound net“.

BEN NET Er et gittervæv der kan fæstnes om benstellet så børn - hunde og legetøj ikke kommer ind under trampolinen. Vi anbefaler hvor det er muligt, at nedgrave trampolinen, så den kan fungere som et umiddelbart stykke legeredskab.

STIGE sælges kun som tilbehør, hvor jeg gør opmærksom på de internationale ASTM regler. Ved køb af stige har køber selv valgt risiko ved at mindre børn selv kan kravle op på trampolinen uden opsyn. Når de så skal ned efter hopning er koordinationen anderledes og fødderne glider let af trinnet med hudafskrab til følge. Se mine monteringsforslag.

GRUNDTRAMPOLINER: Dansk prototype 1966, produktion siden 1968. Lille Claus og Store Claus er velkendte modeller fra sommerlande - camping og legepladser samt institutioner i det meste af Europa. De er meget populære og holdbare, kopieres derfor af flere firmaer, så forhør dig før køb!

LILLE CLAUS særdeles stærk model for børnehave, mange har i dag fungeret i 30 år og gør det stadig. Dugtype kan vælges efter aktivitets behov.

STORE CLAUS har størrelse og mål der opfylder de internationale mindste mål for en konkurrencetrampolin. Ved valg af dugtype kan dens egenskaber tilpasses placerings- og benyttelseskrav. Se dugtyper under reservedele.

VAND TRAMPOLINER: Aqua-tramp modellerne forhandles på forespørgelse. Aqua-tramp tegnede sig i sommeren 2002 som nordmændenes fortrukne Extreme-sportsredskab. Vanddybden bør være 2,5 m og i Danmark skal vi være meget opmærksomme på kastevinde.

SPECIAL TRAMPOLINER, udviklet ud fra fysiologiske egenskaber som træningstrampolin specielt egnet ved hensynstagen træning, og giver: kropskontrol - balance - rumfornemmelse - aggressionsdæmper - påvirker grov og finmotoriske færdigheder - tale og synskoordinering. Det er legende let at gå til - vanskeligt at beherske fuldkommen - næsten umuligt at lade være med.

HANDIC-trampolinerne er dansk fremstillet ud fra kendte principper og erfaring med psykomotorisk træning og undervisning i rytme-balance og tale. Man kan ikke generalisere brugen af trampolin for handicappede, da hver person vil have forskellige forudsætninger, da trampolinspring påvirker såvel fysisk, psykisk som socialt. Special undervisning og bevidst træning af handicappede kræver nogle forudsætninger. Handic trampolin kan højdeindstilles 40-80 cm. Transportstel leveres med.

TRAMPO (R) designet af Troels Petersen. Ringe. TRAMPO trampolinen betegnes af terapeuter som den sikre trampolin til leg-bevægelses undervisning og træning. Styrker bl.a. bevægeglæde - aktivitet - udfordring - selvfølelse- sansning og bevægelse - balancefunktion - kondition - afspænding. Let at komme op på, 55 cm. Monteret med lydsvage gummistopper der i dag kan leveres i to typer: barn/voksen. Et fællestræk...sekskantet. Optager minimum plads.

Modelnr.	Betegnelse	Fjedre	Form	Udv. mål	Dugmål	Max. vægt kg.
SP4	Frog	40	■	2.31x1.62x0.55m	1.89x1.17m	65
SP9	Goliath	74	■	3.32x2.44x0.89m	2.74x1.79m	120
SP11	Turbo 5500	56	■	3.09x2.18x0.90m	2.54x1.65m	100
SP16	Turbo 8000	80	■	3.07x1.90x0.76m	2.59x1.40m	100
SP2072	12ft Diameter	80	●	3.60x0.89m	3.0m Diameter	100
SP2073	14ft Diameter	96	●	4.30x0.94m	3.7m Diameter	140
#53	12ft Bounce arena	-	●	-	-	-
#54	14ft Bounce arena	-	●	-	-	-
010	Lille Claus	56	■	2.76x2.00x -	1.90x1,15m	150
020	Store Claus	100	■	4.56x2.76x -	3.60x1.80m	250
Aqua 5	Vandtrampolin	70	○	5.00x0.92m	3.30m Diameter	130
Aqua 7	Vandtrampolin	98	○	7.00x1.10m	4.60m Diameter	170
001	Handic-trampolin	56	■	2.75x1.95x0.4-0.8m	1.90x1.15m	200
TRAMPO	3 længder	48/56/64	●	2.26/2.68/3.10x2.00x0.50m	1.65/2.05/2.45x1.40m	150

AFTALE OM AT SE OG PRØVE TRAMPOLINER KAN SKE PÅ TLF. 75881262 . FAX 75882312

Jeg har erfaring med trampolinspring og undervisning siden 1962. Fabrikation-reparation og forhandling siden 1966

E-mail: troelsen@trampoliner.dk
Se mere på www.trampoliner.dk

BØVLING BJERG - SPRINGGRAV TRAMPOLIN

FROG.SP4

Turbo 8000.SP16

GOLIATH.SP9

SP2072

#53 og #54
ARENA NET

SP2073 - NEDGRAVET

BEN NET

LILLE CLAUS

STORE CLAUS

VANDTRAMPOLIN

HANDIC-
trampolin

TRAMPO

EUROTRAMP
KONKURRENCE TRAMPOLINER
– rekvirer specialbrochure!!

PRISER!!
se prislister...



Hvad er en trampolin?

®1968

Det er morskab og motion. Det er et redskab for alle aldersgrupper og begge køn.

Det giver fysisk handicappede chancen for at nyde kraften i at springe og det sjove i at falde uden at blive skadet.

Det er intensiv konditionstræning, som på kort tid kræver meget af blodcirkulation og vejrtrækning. Det er en konkurrencegren og en sport i sig selv. Endeligt kræver det ingen forkundskaber, ud over at man kan stå på egne ben. Der er øvelser til enhver sværhedsgrad. Det er ligefrem at gå til, svært at beherske fuldkomment og næsten umuligt at holde op med. Ta' springet, prøv en trampolin.

IDEEL FOR: Legepladser, sommerlande, parker, campingpladser, hoteller, bade-/sportscentre, institutioner og privat.



Was ist eine Trampoline?

Es ist Spass und Bewegung. Es ist ein Gerät für alle Altersgruppen und beide Geschlechter.

Es bietet den Körperbehinderten die Chance, die Kraft beim Springen und den Spass beim Fallen, ohne verletzt zu werden, zu genießen.

Es ist intensives Konditionstraining, das innerhalb kurzer Zeit den Blutkreislauf und die Atmung sehr beansprucht. Es ist ein eigenständiger Leistungssport. Schliesslich sind Vorkenntnisse nicht erforderlich, wenn man nur auf eigenständiger Beinen stehen kann. Es gibt Übungen für jeden Schwierigkeitsgrad. Es ist einfach, daranzugehen, schwierig, volle Beherrschung zu erzielen und fast unmöglich, wieder aufzuhören.

Machen Sie den Sprung, probieren Sie eine Trampoline.

IDEAL FÜR: Spielplätze, sport- und erholungszentren, campingplätze, parks, hotels.



What is a Trampoline?

It is fun and exercise. It is an appliance for all ages and both sexes. It offers physically handicapped persons the opportunity of enjoying the strength in jumping and the fun in falling without getting hurt. It is intensive fitness training which within a short time makes heavy demands on blood circulation and respiration. It is a competitive sport in itself. Finally, previous training is not required, as long as you can stand on your own legs. There are exercises for any degree of difficulty. It is simple to start, difficult to achieve full control and almost impossible to stop. Take the jump, try a trampoline.

IDEAL FOR: Playgrounds, sports and recreational centres, camps and parks, hotels.



Qu'est-ce que c'est qu'un tremplin?

C'est plaisir et exercice. C'est un appareil pour tous les âges et les deux sexes.

Il le rend possible aux personnes physiquement déficientes de jouir de la force en sautant et des farces en tombant sans avoir du mal. C'est entraînement de condition intensif, qui en peu de temps exige beaucoup de la circulation du sang et de la respiration. C'est un sport de concurrence en soi. Enfin, on n'exige aucune connaissance spéciale, sinon que l'on peut marcher tout seul. Il y a des exercices pour tout les degrés de difficulté. C'est tout simple de commencer, difficile d'atteindre maîtrise parfaite et presque impossible de s'arrêter.

IDEAL POUR: Parcs de jeux, centres de sport, colonies de vacances, terrains de camping, parcs et hotls.



Co je to ... trampolína ?

To je především legrace, pohyp a zábava. Je to sport. zařízení určené pro všechny věkové kategorie a pro obě pohlaví. Pro fyzicky handicapované je to možnost vyzkoušet si sílu při skocích a prožít legraci při dopadech, aniž by nutně muselo dojít ke zranění.

Je to intenzivní kondiční trénink, vyžadující během krátké doby zvýšené nároky na dobrou funkci krevního oběhu a na dýchání.

Je to soutěživý sport sám o sobě. Konečně není ani tak nutné mít nějaké předchozí zkušenosti s tímto druhem sportu plně postačuje, jste-li schopni stát na vlastních nohou. Trampolína nabízí řadu cviků různého stupně obtížnosti.

Začátek je velice snadný, obtížnější pak je mít kontrolu nad svými pohyby. A je skoro nemožné chtít přestat. Chcete si „skočit“? Zkuste trampolínu.

IDEÁLNÍ PRO: hřiště, sportovní a rekreační centra, campy a parky, hotely.

Bredsten Trampolincenter DK 7182 Bredsten

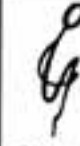
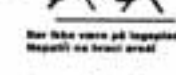
LEGEPLADDER MED INstrukTION OG UENVENLIGE LESEANVISTETER — SPRINGTRAMPOLINER FOR LINDRE KLAM

<Advarsel!> UPOZORNENI

SPRING ALENE
Spring sám



Med eller uden fodstøt
Med eller uden støtte
Med eller uden støtte
Med eller uden støtte



1 Sommerbejret
Tuck jumping
Buck spring
Kulotta a sötös



2 Høftbejret
gåse jumping
stræk spring
sklopce



3 Høftbejret-splittespring
gåse strækket jumping
götschulkalet spring
Kamotika



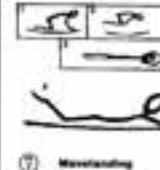
4 Bløde spring
Soft landing
Bløt landing
Dugud Vrocht



5 Knie landing
Knee landing
Knie stand
Dugud na kolena



6 Knie og hånd
Knee and hand
Knie and hand
Dugud na kolna a kolena



7 Mave landing
Front drop
Bachspringung
Dugud na bricho



8 Ryglanding
Back drop
Buck springung
Dugud na sode



9 Skruet
Twisting
Schrauben
"Giant"

10 Skruet på 10 sekunder
Gub a 100 sekunda



Kan du udføre disse øvelser, må du forsigtigt øve selv!
Znamete ti jsi sposobni vršiti tebe same, madaš se OPRATNO pokušati a same!

Trampolinspring er

- på eget ansvar
- en sjov og underholdende sport
- væsentligt at beherske fuldstændigt

Skakani na trampolinu je:

- na vlastni nebezpečí
- legrace a zábava
- obšírné ovládat mistrovsky

Uheld—sker oftest ved ukontrolleret leg

POZOR na úrazy a na zranění - většinou k nim dojde při nekontrolované hře!!!

Deres forhandler:

Your dealer:
Ihr Händler:
Votre agent: